



# Urkunde

## Urlaub, Martin

Endorphinjunkies.de Dortmund

### Thüringen Ultra (100.00 km)

Altersklasse: Männer M30 (M30U)

Laufzeit: 12:43:41 (7:38 min/km)

Platz in der Alterklasse: 5

Gesamtplatzierung: 69

#### Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	24.00	02:43:42	8.80	24.00	02:43:42	8.80
Floh-Seligenthal	26.40	03:18:00	8.00	50.40	06:01:42	8.36
Finsterbergen	24.00	03:22:53	7.10	74.40	09:24:35	7.91
Fröttstädt	25.60	03:19:06	7.71	100.00	12:43:41	7.86

100 km thüringenULTRA

Feuerwehrverein Fröttstädt • 05.07.2008

