



# Urkunde

**Herms-Lübbe, Elisabeth**

LG Vellmar

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

Altersklasse: Frauen W55 (W55U)

Laufzeit: 17:20:38 (10:25 min/km)

Platz in der Alterklasse: 3

Gesamtplatzierung: 20

### Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	24.00	03:32:42	6.77	24.00	03:32:42	6.77
Floh-Seligenthal	26.40	04:09:29	6.25	50.40	07:42:11	6.49
Finsterbergen	24.00	04:38:29	5.17	74.40	12:20:40	5.99
Fröttstätt	25.60	04:59:58	5.00	100.00	17:20:38	5.77

100 km thüringenULTRA

**Feuerwehrverein Fröttstätt • 05.07.2008**

