



Urkunde

Hardenack, Frank

Neuenkleusheim

Thüringen Ultra (100.00 km)

Altersklasse: Männer M30 (M30U)

Laufzeit: 08:44:09 (5:14 min/km)

Platz in der Alterklasse: 1

Gesamtplatzierung: 1

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	24.00	01:59:34	12.04	24.00	01:59:34	12.04
Floh-Seligenthal	26.40	02:11:32	11.86	50.40	04:11:06	11.95
Finsterbergen	24.00	02:14:46	10.69	74.40	06:25:52	11.51
Fröttstädt	25.60	02:18:17	10.85	100.00	08:44:09	11.45

Feuerwehrverein Fröttstädt • 05.07.2008

100 km thüringen ULTRA



e-on

Thüringer
Energie

THÜRINGER
WALDQUELL

S Kreissparkasse
Gotha

multicar

SB UNION
Großmarkt Gotha



fenner

S Communication

Lauf-Läden
ERFURT/JENA

B&H

Spedition