



# Urkunde

**Riedel, Roland**

Adler-Langlauf Bottrop

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 09:53:56 (5:56 min/km)

Platz in der Alterklasse: 2

Gesamtplatzierung: 8

### Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	24.00	02:20:47	10.23	24.00	02:20:47	10.23
Floh-Seligenthal	26.40	02:34:13	10.27	50.40	04:55:00	10.25
Finsterbergen	24.00	02:25:14	9.92	74.40	07:20:14	10.14
Fröttstätt	25.60	02:33:42	9.99	100.00	09:53:56	10.10

100 km thüringenULTRA

**Feuerwehrverein Fröttstätt • 05.07.2008**

