



# Urkunde

**Frunzke, Thomas**

Storkow

## Thüringen Ultra (100.00 km)

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 10:55:51 (6:34 min/km)

Platz in der Alterklasse: 7

Gesamtplatzierung: 22

### Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 24.00 | 02:33:36 | 9.38 | 24.00   | 02:33:36      | 9.38      |
| Floh-Seligenthal | 26.40 | 02:48:52 | 9.38 | 50.40   | 05:22:28      | 9.38      |
| Finsterbergen    | 24.00 | 02:47:42 | 8.59 | 74.40   | 08:10:10      | 9.11      |
| Fröttstätt       | 25.60 | 02:45:41 | 9.27 | 100.00  | 10:55:51      | 9.15      |

100 km thüringenULTRA

**Feuerwehrverein Fröttstätt • 05.07.2008**

