



# Urkunde

## Nothnagel, Guido

M&H Rennsteigteam

### Thüringen Ultra (100.00 km)

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 11:38:24 (6:59 min/km)

Platz in der Alterklasse: 10

Gesamtplatzierung: 34

#### Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h  | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|-------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 24.00 | 02:17:21 | 10.48 | 24.00   | 02:17:21      | 10.48     |
| Floh-Seligenthal | 26.40 | 02:39:11 | 9.80  | 50.40   | 04:56:32      | 10.12     |
| Finsterbergen    | 24.00 | 03:07:45 | 7.67  | 74.40   | 08:04:17      | 9.17      |
| Fröttstätt       | 25.60 | 03:34:07 | 7.01  | 100.00  | 11:38:24      | 8.59      |

100 km thüringen ULTRA

Feuerwehrverein Fröttstätt • 05.07.2008

