



Urkunde

Dilling, Daniela

KSC Strausberg

Thüringen Ultra (100.00 km)

Altersklasse: Frauen W45 (W45U)

Laufzeit: 12:02:30 (7:13 min/km)

Platz in der Alterklasse: 3

Gesamtplatzierung: 9

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	24.00	02:37:19	9.15	24.00	02:37:19	9.15
Floh-Seligenthal	26.40	02:59:11	8.71	50.40	05:36:30	8.92
Finsterbergen	24.00	03:02:49	7.88	74.40	08:39:19	8.55
Fröttstädt	25.60	03:23:11	7.38	100.00	12:02:30	8.30

100 km thüringenULTRA

Feuerwehrverein Fröttstädt • 05.07.2008

