



2. ThüringenULTRA

Fröttstädt / 05.07.2008

□□□□

Gintner, Michael

□□: Lauftreff TG Höchbers

□□: 154

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 12:11:38

□□: 8.20 km/h

□□□□: 7:19 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 141)

□□□□□/□: 51 (of 121)

□□□□□□: 8:44:09

□□□□□: 15(of 26)

□□□□□□□: 9:09:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	24.00	2:54:32	7:16	21	50:53	88	54:58	24.00	2:54:32	7:16	13	1:55	50	54:58	
Floh-Seligenthal	26.40	3:06:51	7:04	14	52:02	61	55:19	50.40	6:01:23	7:10	13	0:14	50	1:50:17	
Finsterbergen	24.00	3:01:28	7:33	13	40:26	44	46:42	74.40	9:02:51	7:17	13		49	2:36:59	
Fröttstädt	25.60	3:08:47	7:22	12	48:12	41	50:30	100.00	12:11:38	7:18	15	3:01:40	52	3:27:29	