



2. ThüringenULTRA

Fröttstädt / 05.07.2008

□□□□

Kruska, Rolf

□□: LG Braunschweig

□□: 89

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M55

□□□: 12:17:42

□□: 8.13 km/h

□□□□: 7:23 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 141)

□□□□□/□: 55 (of 121)

□□□□□□: 8:44:09

□□□□□: 8(of 15)

□□□□□□□: 11:01:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	24.00	2:42:13	6:45	8	12:20	52	42:39	24.00	2:42:13	6:45	7	11:02	54	42:39	
Floh-Seligenthal	26.40	2:56:27	6:41	6	28:11	45	44:55	50.40	5:38:40	6:43	7	39:13	54	1:27:34	
Finsterbergen	24.00	3:01:14	7:33	3	5:13	43	46:28	74.40	8:39:54	6:59	7	39:22	53	2:14:02	
Fröttstädt	25.60	3:37:48	8:30	10	36:29	74	1:19:31	100.00	12:17:42	7:22	8	1:15:51	56	3:33:33	