



2. ThüringenULTRA

Fröttstädt / 05.07.2008

□□□□

Blumensaat, Roland

□□: Verband dt. Lauftherapeuten
 □□: 140

□□: 100.00 km
 Thüringen Ultra

□□□□:
 Männer M50

□□□: 12:22:35

□□: 8.08 km/h
 □□□□: 7:26 min/km

□□□□□/□□□□: 66 (of 141)

□□□□□/□: 57 (of 121)

□□□□□□: 8:44:09

□□□□□: 9(of 25)

□□□□□□□: 10:19:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	24.00	3:01:41	7:34	19	49:06	99	1:02:07	24.00	3:01:41	7:34	18	14:45	56	1:02:07
Floh-Seligenthal	26.40	3:17:39	7:29	19	39:20	91	1:06:07	50.40	6:19:20	7:31	18	23:09	56	2:08:14
Finsterbergen	24.00	2:53:20	7:13	4	19:59	24	38:34	74.40	9:12:40	7:25	18		55	2:46:48
Fröttstädt	25.60	3:09:55	7:25	7	33:20	42	51:38	100.00	12:22:35	7:25	9	2:03:14	58	3:38:26