



## 2. ThüringenULTRA

Fröttstädt / 05.07.2008

□□□□

Urlaub, Martin

□□: Endorphinjunkies.de Dortmund

□□: 2

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M30

□□□: 12:43:41

□□: 7.86 km/h

□□□□: 7:38 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 141)

□□□□□/□: 69 (of 121)

□□□□□□: 8:44:09

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 8:44:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	24.00	2:43:42	6:49	5	44:08	58	44:08	24.00	2:43:42	6:49	5	44:08	68	44:08	
Floh-Seligenthal	26.40	3:18:00	7:30	5	1:06:28	93	1:06:28	50.40	6:01:42	7:10	5	1:50:36	68	1:50:36	
Finsterbergen	24.00	3:22:53	8:27	5	1:08:07	86	1:08:07	74.40	9:24:35	7:35	5	2:58:43	67	2:58:43	
Fröttstädt	25.60	3:19:06	7:46	3	1:00:49	56	1:00:49	100.00	12:43:41	7:38	5	3:59:32	70	3:59:32	