



2. ThüringenULTRA  
Fröttstädt / 05.07.2008

□□□□

Lukasik, Jo

□□: Tegelen

□□: 65

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 12:59:10

□□: 7.70 km/h

□□□□: 7:47 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 141)

□□□□□/□: 78 (of 121)

□□□□□□: 8:44:09

□□□□□: 13(of 25)

□□□□□□□: 10:19:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	24.00	2:46:56	6:57	10	34:21	66	47:22	24.00	2:46:56	6:57	1	-	77	47:22
Floh-Seligenthal	26.40	3:09:15	7:10	12	30:56	72	57:43	50.40	5:56:11	7:04	1	-	77	1:45:05
Finsterbergen	24.00	3:23:35	8:28	16	50:14	87	1:08:49	74.40	9:19:46	7:31	1	-	76	2:53:54
Fröttstädt	25.60	3:39:24	8:34	15	1:02:49	75	1:21:07	100.00	12:59:10	7:47	13	2:39:49	79	4:15:01