



2. ThüringenULTRA

Fröttstädt / 05.07.2008

□□□□

Hermsdorf, Ralph

□□: LC Auensee Leipzig

□□: 37

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 13:04:28

□□: 7.65 km/h

□□□□: 7:50 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 141)

□□□□□/□: 83 (of 121)

□□□□□□: 8:44:09

□□□□□: 14(of 24)

□□□□□□□: 9:26:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	24.00	2:52:28	7:11	17	44:09	77	52:54	24.00	2:52:28	7:11	11	28:05	82	52:54
Floh-Seligenthal	26.40	3:38:43	8:17	22	1:18:33	110	1:27:11	50.40	6:31:11	7:45	11	1:08:55	82	2:20:05
Finsterbergen	24.00	3:18:59	8:17	12	53:45	78	1:04:13	74.40	9:50:10	7:55	11	1:03:22	81	3:24:18
Fröttstädt	25.60	3:14:18	7:35	10	42:36	47	56:01	100.00	13:04:28	7:50	15	3:37:57	84	4:20:19