



2. ThüringenULTRA
Fröttstädt / 05.07.2008

□□□□

Gratkowski, Michael

□□: DJK Preussen 1911 Bochum
□□: 102

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Männer M45

□□□: 13:05:32

□□: 7.64 km/h
□□□□: 7:52 min/km

□□□□□/□□□: 96 (of 141)

□□□□□/□: 85 (of 121)

□□□□□□: 8:44:09

□□□□□: 15(of 24)

□□□□□□□: 9:26:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	24.00	2:38:21	6:35	12	30:02	47	38:47	24.00	2:38:21	6:35	10	13:58	84	38:47
Floh-Seligenthal	26.40	2:59:59	6:49	13	39:49	51	48:27	50.40	5:38:20	6:42	10	16:04	84	1:27:14
Finsterbergen	24.00	3:26:29	8:36	16	1:01:15	92	1:11:43	74.40	9:04:49	7:19	10	18:01	83	2:38:57
Fröttstädt	25.60	4:00:43	9:24	20	1:29:01	100	1:42:26	100.00	13:05:32	7:51	16	3:39:01	86	4:21:23