



2. ThüringenULTRA  
Fröttstädt / 05.07.2008

□□□□

Thein, Henrik

□□: Waltershausen

□□: 132

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 13:43:04

□□: 7.29 km/h

□□□□: 8:14 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 141)

□□□□□/□: 96 (of 121)

□□□□□□: 8:44:09

□□□□□: 19(of 24)

□□□□□□□: 9:26:31

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□    | □□□      | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Ruhlaer Skihütte | 24.00    | 2:46:26  | 6:56         | 14      | 38:07   | 63      | 46:52   | 24.00  | 2:46:26  | 6:56 | 6       | 22:03   | 96      | 46:52   |
| Floh-Seligenthal | 26.40    | 3:30:19  | 7:57         | 21      | 1:10:09 | 105     | 1:18:47 | 50.40  | 6:16:45  | 7:28 | 6       | 54:29   | 96      | 2:05:39 |
| Finsterbergen    | 24.00    | 3:39:22  | 9:08         | 21      | 1:14:08 | 100     | 1:24:36 | 74.40  | 9:56:07  | 8:00 | 6       | 1:09:19 | 95      | 3:30:15 |
| Fröttstädt       | 25.60    | 3:46:57  | 8:51         | 14      | 1:15:15 | 85      | 1:28:40 | 100.00 | 13:43:04 | 8:13 | 20      | 4:16:33 | 97      | 4:58:55 |