



2. ThüringenULTRA
Fröttstädt / 05.07.2008

□□□□

Pawzik, Heike

□□: LG Nord Berlin

□□: 153

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W45

□□□: 13:49:45

□□: 7.23 km/h

□□□□: 8:18 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 141)

□□□□□/□: 15 (of 20)

□□□□□□: 10:12:12

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 10:40:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	24.00	3:03:06	7:37	4	25:47	14	40:30	24.00	3:03:06	7:37	4	21:01	7	0:37
Floh-Seligenthal	26.40	3:28:40	7:54	5	47:58	15	47:58	50.40	6:31:46	7:46	4	1:08:59	7	15:03
Finsterbergen	24.00	3:34:55	8:57	4	57:43	14	1:04:57	74.40	10:06:41	8:09	4	2:06:42	7	29:09
Fröttstädt	25.60	3:43:04	8:42	4	1:02:42	13	1:11:57	100.00	13:49:45	8:17	4	3:09:24	14	3:37:33