



2. ThüringenULTRA

Fröttstädt / 05.07.2008

□□□□

Kösling, Holger

□□: 100MC

□□: 106

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 14:05:56

□□: 7.09 km/h

□□□□: 8:28 min/km

□□□□□/□□□: 117 (of 141)

□□□□□/□: 102 (of 121)

□□□□□□: 8:44:09

□□□□□: 20(of 25)

□□□□□□□: 10:19:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	24.00	3:03:00	7:37	20	50:25	104	1:03:26	24.00	3:03:00	7:37	7	16:04	102	1:03:26
Floh-Seligenthal	26.40	3:22:25	7:40	21	44:06	96	1:10:53	50.40	6:25:25	7:38	7	29:14	102	2:14:19
Finsterbergen	24.00	3:40:18	9:10	22	1:06:57	102	1:25:32	74.40	10:05:43	8:08	7	45:57	101	3:39:51
Fröttstädt	25.60	4:00:13	9:23	20	1:23:38	99	1:41:56	100.00	14:05:56	8:27	20	3:46:35	103	5:21:47