



2. ThüringenULTRA
Fröttstädt / 05.07.2008

□□□□

Herms-Lübbe, Elisabeth

□□: LG Vellmar

□□: 27

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W55

□□□: 17:20:38

□□: 5.77 km/h

□□□□: 10:25 min/km

□□□□□/□□□: 138 (of 141)

□□□□□/□: 20 (of 20)

□□□□□□: 10:12:12

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 14:35:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	24.00	3:32:42	8:51	3	18:20	20	1:10:06	24.00	3:32:42	8:51	3	18:20	3	30:13
Floh-Seligenthal	26.40	4:09:29	9:27	3	34:10	20	1:28:47	50.40	7:42:11	9:10	3	52:30	3	1:25:28
Finsterbergen	24.00	4:38:29	11:36	3	39:13	20	2:08:31	74.40	12:20:40	9:57	3	1:31:43	3	2:43:08
Fröttstädt	25.60	4:59:58	11:43	3	1:13:42	20	2:28:51	100.00	17:20:38	10:24	3	2:45:25	20	7:08:26