



2. ThüringenULTRA  
Fröttstädt / 05.07.2008

□□□□

Damm, Hans

□□: LG Offenbach  
□□: 110

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Männer M55

□□□: 12:05:27

□□: 8.27 km/h  
□□□□: 7:15 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 141)

□□□□□/□: 46 (of 121)

□□□□□□: 8:44:09

□□□□□: 5(of 15)

□□□□□□□: 11:01:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	24.00	2:35:15	6:28	5	5:22	41	35:41	24.00	2:35:15	6:28	15	4:04	120	35:41	
Floh-Seligenthal	26.40	2:52:53	6:32	3	24:37	37	41:21	50.40	5:28:08	6:30	15	28:41	120	1:17:02	
Finsterbergen	24.00	3:16:32	8:11	12	20:31	72	1:01:46	74.40	8:44:40	7:03	15	44:08	119	2:18:48	
Fröttstädt	25.60	3:20:47	7:50	8	19:28	57	1:02:30	100.00	12:05:27	7:15	5	1:03:36	47	3:21:18	