



2. ThüringenULTRA  
Fröttstädt / 05.07.2008

□□□□

Riedel, Roland

□□: Adler-Langlauf Bottrop

□□: 95

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 9:53:56

□□: 10.10 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 141)

□□□□□/□: 8 (of 121)

□□□□□□: 8:44:09

□□□□□: 2(of 24)

□□□□□□□: 9:26:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	24.00	2:20:47	5:51	4	12:28	19	21:13	24.00	2:20:47	5:51	24		8	21:13
Floh-Seligenthal	26.40	2:34:13	5:50	2	14:03	10	22:41	50.40	4:55:00	5:51	24		8	43:54
Finsterbergen	24.00	2:25:14	6:03	1	-	4	10:28	74.40	7:20:14	5:55	23		8	54:22
Fröttstädt	25.60	2:33:42	6:00	2	2:00	10	15:25	100.00	9:53:56	5:56	2	27:25	8	1:09:47