



2. ThüringenULTRA

Fröttstädt / 05.07.2008

□□□□

Förkel, Detlev

□□: Weimar

□□: 85

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 9:56:27

□□: 10.06 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 141)

□□□□□/□: 9 (of 121)

□□□□□□: 8:44:09

□□□□□: 5(of 26)

□□□□□□□: 9:09:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	24.00	2:08:01	5:20	3	4:22	4	8:27	24.00	2:08:01	5:20	23		9	8:27
Floh-Seligenthal	26.40	2:28:05	5:36	5	13:16	8	16:33	50.40	4:36:06	5:28	23		9	25:00
Finsterbergen	24.00	2:46:14	6:55	7	25:12	19	31:28	74.40	7:22:20	5:56	23		9	56:28
Fröttstädt	25.60	2:34:07	6:01	7	13:32	11	15:50	100.00	9:56:27	5:57	5	46:29	9	1:12:18