



2. ThüringenULTRA  
Fröttstädt / 05.07.2008

□□□□

Pohl, Mathias

□□: LTV Erfurt  
□□: 50

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Männer M45

□□□: 10:40:49

□□: 9.36 km/h  
□□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 141)

□□□□□/□: 19 (of 121)

□□□□□□: 8:44:09

□□□□□: 5(of 24)

□□□□□□□: 9:26:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	24.00	2:25:09	6:02	7	16:50	26	25:35	24.00	2:25:09	6:02	21	0:46	19	25:35
Floh-Seligenthal	26.40	2:35:17	5:52	3	15:07	11	23:45	50.40	5:00:26	5:57	21		19	49:20
Finsterbergen	24.00	2:35:28	6:28	5	10:14	12	20:42	74.40	7:35:54	6:07	20		19	1:10:02
Fröttstädt	25.60	3:04:55	7:13	8	33:13	36	46:38	100.00	10:40:49	6:24	5	1:14:18	19	1:56:40