



2. ThüringenULTRA

Fröttstädt / 05.07.2008

□□□□

Frunzke, Thomas

□□: Storkow

□□: 36

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 10:55:51

□□: 9.15 km/h

□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 141)

□□□□□/□: 22 (of 121)

□□□□□□: 8:44:09

□□□□□: 7(of 24)

□□□□□□□: 9:26:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	24.00	2:33:36	6:23	9	25:17	37	34:02	24.00	2:33:36	6:23	19	9:13	23	34:02	
Floh-Seligenthal	26.40	2:48:52	6:23	8	28:42	33	37:20	50.40	5:22:28	6:23	19	0:12	23	1:11:22	
Finsterbergen	24.00	2:47:42	6:59	7	22:28	21	32:56	74.40	8:10:10	6:35	18		23	1:44:18	
Fröttstädt	25.60	2:45:41	6:28	3	13:59	19	27:24	100.00	10:55:51	6:33	7	1:29:20	22	2:11:42	