



2. ThüringenULTRA  
Fröttstädt / 05.07.2008

□□□□

Selch, Werner

□□: 100 Marathon Club

□□: 151

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M55

□□□: 11:01:51

□□: 9.07 km/h

□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 141)

□□□□□/□: 25 (of 121)

□□□□□□: 8:44:09

□□□□□: 1(of 15)

□□□□□□□: 11:01:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	24.00	2:31:11	6:17	2	1:18	32	31:37	24.00	2:31:11	6:17	1	-	26	31:37	
Floh-Seligenthal	26.40	2:28:16	5:36	1	-	9	16:44	50.40	4:59:27	5:56	1	-	25	48:21	
Finsterbergen	24.00	3:01:05	7:32	2	5:04	41	46:19	74.40	8:00:32	6:27	1	-	26	1:34:40	
Fröttstädt	25.60	3:01:19	7:04	1	-	30	43:02	100.00	11:01:51	6:37	1	-	25	2:17:42	