



2. ThüringenULTRA  
Fröttstädt / 05.07.2008

□□□□

Kuste, Siegmars

□□: Laufteam Donautal Austria  
□□: 70

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Männer M55

□□□: 11:35:18

□□: 8.63 km/h  
□□□□: 6:57 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 141)

□□□□□/□: 33 (of 121)

□□□□□□: 8:44:09

□□□□□: 2(of 15)

□□□□□□□: 11:01:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	24.00	2:38:17	6:35	6	8:24	46	38:43	24.00	2:38:17	6:35	2	7:06	35	38:43	
Floh-Seligenthal	26.40	2:45:43	6:16	2	17:27	27	34:11	50.40	5:24:00	6:25	2	24:33	35	1:12:54	
Finsterbergen	24.00	3:05:17	7:43	4	9:16	46	50:31	74.40	8:29:17	6:50	2	28:45	34	2:03:25	
Fröttstädt	25.60	3:06:01	7:15	2	4:42	38	47:44	100.00	11:35:18	6:57	2	33:27	34	2:51:09	