



2. ThüringenULTRA

Fröttstädt / 05.07.2008

□□□□

Nothnagel, Guido

□□: M&H Rennsteigteam

□□: 60

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 11:38:24

□□: 8.59 km/h

□□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 141)

□□□□□/□: 34 (of 121)

□□□□□□: 8:44:09

□□□□□: 10(of 26)

□□□□□□□: 9:09:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	24.00	2:17:21	5:43	7	13:42	16	17:47	24.00	2:17:21	5:43	18			36	17:47
Floh-Seligenthal	26.40	2:39:11	6:01	8	24:22	18	27:39	50.40	4:56:32	5:53	18			36	45:26
Finsterbergen	24.00	3:07:45	7:49	15	46:43	52	52:59	74.40	8:04:17	6:30	18			35	1:38:25
Fröttstädt	25.60	3:34:07	8:21	17	1:13:32	70	1:15:50	100.00	11:38:24	6:59	10	2:28:26		35	2:54:15