



## 2. ThüringenULTRA

Fröttstädt / 05.07.2008

□□□□

**Sakuth, Holger**

□□: M&H Rennsteigteam

□□: 11

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 11:38:24

□□: 8.59 km/h

□□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 141)

□□□□□/□: 35 (of 121)

□□□□□□: 8:44:09

□□□□□: 8(of 24)

□□□□□□□: 9:26:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	24.00	2:37:35	6:33	11	29:16	45	38:01	24.00	2:37:35	6:33	17	13:12	37	38:01
Floh-Seligenthal	26.40	2:54:47	6:37	10	34:37	41	43:15	50.40	5:32:22	6:35	17	10:06	37	1:21:16
Finsterbergen	24.00	2:59:29	7:28	9	34:15	38	44:43	74.40	8:31:51	6:52	17		36	2:05:59
Fröttstädt	25.60	3:06:33	7:17	9	34:51	39	48:16	100.00	11:38:24	6:59	9	2:11:53	35	2:54:15