



## 2. ThüringenULTRA

Fröttstädt / 05.07.2008

□□□□

Rump, Eckhard

□□: LG Oelde/ Wadersloh

□□: 141

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 11:41:56

□□: 8.55 km/h

□□□□: 7:01 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 141)

□□□□□/□: 38 (of 121)

□□□□□□: 8:44:09

□□□□□: 12(of 26)

□□□□□□□: 9:09:58

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ruhlaer Skihütte | 24.00    | 2:36:58  | 6:32         | 12      | 33:19   | 43      | 37:24   | 24.00     | 2:36:58   | 6:32          | 16      |         | 40      | 37:24   |
| Floh-Seligenthal | 26.40    | 2:45:52  | 6:16         | 11      | 31:03   | 28      | 34:20   | 50.40     | 5:22:50   | 6:24          | 16      |         | 40      | 1:11:44 |
| Finsterbergen    | 24.00    | 2:57:39  | 7:24         | 9       | 36:37   | 32      | 42:53   | 74.40     | 8:20:29   | 6:43          | 16      |         | 39      | 1:54:37 |
| Fröttstädt       | 25.60    | 3:21:27  | 7:52         | 13      | 1:00:52 | 59      | 1:03:10 | 100.00    | 11:41:56  | 7:01          | 12      | 2:31:58 | 39      | 2:57:47 |