



2. ThüringenULTRA
Fröttstädt / 05.07.2008

□□□□

Grabow, Dieter

□□: LG Braunschweig

□□: 53

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M55

□□□: 11:50:09

□□: 8.45 km/h

□□□□: 7:06 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 141)

□□□□□/□: 41 (of 121)

□□□□□□: 8:44:09

□□□□□: 3(of 15)

□□□□□□□: 11:01:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	24.00	2:42:09	6:45	7	12:16	50	42:35	24.00	2:42:09	6:45	3	10:58	43	42:35
Floh-Seligenthal	26.40	2:55:52	6:39	5	27:36	43	44:20	50.40	5:38:01	6:42	3	38:34	43	1:26:55
Finsterbergen	24.00	2:56:01	7:20	1	-	28	41:15	74.40	8:34:02	6:54	3	33:30	42	2:08:10
Fröttstädt	25.60	3:16:07	7:39	5	14:48	50	57:50	100.00	11:50:09	7:06	3	48:18	42	3:06:00