



2. ThüringenULTRA

Fröttstädt / 05.07.2008

□□□□

Ehmke, Thomas

□□: DUV

□□: 113

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M30

□□□: 11:53:32

□□: 8.41 km/h

□□□□: 7:08 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 141)

□□□□□/□: 42 (of 121)

□□□□□□: 8:44:09

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 8:44:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	24.00	2:42:11	6:45	3	42:37	51	42:37	24.00	2:42:11	6:45	3	42:37	44	42:37	
Floh-Seligenthal	26.40	2:56:23	6:40	3	44:51	44	44:51	50.40	5:38:34	6:43	3	1:27:28	44	1:27:28	
Finsterbergen	24.00	2:56:23	7:20	2	41:37	29	41:37	74.40	8:34:57	6:55	3	2:09:05	43	2:09:05	
Fröttstädt	25.60	3:18:35	7:45	2	1:00:18	55	1:00:18	100.00	11:53:32	7:08	3	3:09:23	43	3:09:23	