



Koch, Holger

Pfungstädter Brauerei

Altersklasse: männl. AK 4 (TM 35-39) (MK4A)

Platz in der Alterklasse: 20

Gesamtplatzierung: 91

Gesamtzeit: 01:12:37

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Zeit	km/h	km ges.	Zeit ges.
Schwimmen	0.50	00:09:14	3.25	0.50	00:09:14
Rad	20.00	00:38:49	30.91	20.50	00:48:03
Lauf	5.00	00:24:34	12.21	25.50	01:12:37