



Serr, Heidi

TG Tria Rüsselsheim

Altersklasse: weibl. AK 4 (TW 35-39) (WK4A)

Platz in der Alterklasse: 2

Gesamtplatzierung: 7

Gesamtzeit: 01:12:45

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Zeit	km/h	km ges.	Zeit ges.
Schwimmen	0.50	00:09:40	0.00	0.50	00:09:40
Rad	20.00	00:38:54	30.85	20.50	00:48:34
Lauf	5.00	00:24:11	12.41	25.50	01:12:45