



# 5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Deuerling, Silke

□□□: 1:32:37

□□: Heddesheim

□□: 105

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 338 (of 379)

□□□□□/□: 69 (of 89)

□□□□□□: 1:06:28

□□□□:

weibl. AK 4 (TW 35-39)

□□□□□: 17(of 23)

□□□□□□□: 1:10:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:29	2.40	12	2:49	50	4:25	0.50	12:29	2.40	15	0:08	4	
Rad	20.00	47:49	25.10	13	17:05	56	17:05	20.50	1:00:18	20.40	16		80	
Lauf	5.00	32:19	9.28	12	8:08	58	9:58	25.50	1:32:37	16.52	17	22:23	69	26:09