



# 5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Deuerling, Silke

□□□: 1:32:37

□□: Heddesheim

□□: 105

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 338 (of 379)

□□□□□/□: 69 (of 89)

□□□□□□: 1:06:28

□□□□:

weibl. AK 4 (TW 35-39)

□□□□□: 17(of 23)

□□□□□□□: 1:10:14

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□    | □□    | □□    | □□ | □□    | □□ | □□    | □□□   | □□□     | □□□   | □□ | □□    | □□ | □□    |
|-----------|-------|-------|-------|----|-------|----|-------|-------|---------|-------|----|-------|----|-------|
|           | km    | □□    | km/h  | -  | -     | □  | □     | km    | □□      | km/h  | -  | -     | □  | □     |
| Schwimmen | 0.50  | 12:29 | 0.00  | 12 | 2:49  | 50 | 4:25  | 0.50  | 12:29   | 0.00  | 15 | 0:08  | 4  |       |
| Rad       | 20.00 | 47:49 | 25.10 | 13 | 17:05 | 56 | 17:05 | 20.50 | 1:00:18 | 19.90 | 16 |       | 80 |       |
| Lauf      | 5.00  | 32:19 | 9.28  | 12 | 8:08  | 58 | 9:58  | 25.50 | 1:32:37 | 16.20 | 17 | 22:23 | 69 | 26:09 |