



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Welfonder, Kirstin

□□□: 1:33:15

□□: Heidelberg

□□: 117

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 344 (of 379)

□□□□□/□: 73 (of 89)

□□□□□□: 1:06:28

□□□□:

weibl. AK 4 (TW 35-39)

□□□□□: 18(of 23)

□□□□□□□: 1:10:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□	
Schwimmen	0.50	12:19	0.00	10	2:39	46	4:15	0.50	12:19	0.00	14	-	-	80	
Rad	20.00	53:42	22.35	18	22:58	73	22:58	20.50	1:06:01	18.18	15	-	-	80	5:33
Lauf	5.00	27:14	11.02	7	3:03	25	4:53	25.50	1:33:15	16.09	18	23:01	73	26:47	