



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Knecht, Monika

□□□: 1:34:33

□□: Fitplus Heddesheim

□□: 73

□□□□□/□□□: 352 (of 379)

□□□□□/□: 77 (of 89)

□□□□□□: 1:06:28

Enduro E Bike

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

Seniorinnen 4 (TW 55-59)

□□□□□□□: 1:24:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:02	0.00	3	1:50	66	4:58	0.50	13:02	0.00	2	1:50	80	0:18
Rad	20.00	51:29	23.31	3	6:36	68	20:45	20.50	1:04:31	18.60	2	8:26	80	4:03
Lauf	5.00	30:02	9.99	2	1:38	45	7:41	-	1:34:33	-	3	10:04	77	28:05