



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Ladner, Wolfgang

□□□: 1:14:50

□□: TSG Maxdorf

□□: 137

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 129 (of 379)

□□□□□/□: 119 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□: 4(of 16)

□□□□□□□: 1:01:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:50	0.00	4	1:25	145	4:58	0.50	11:50	0.00	14	0:02	250	4:28
Rad	20.00	37:25	32.07	1	-	35	4:02	20.50	49:15	24.37	14	-	231	2:24
Lauf	5.00	25:35	11.73	4	1:16	94	8:30	25.50	1:14:50	20.04	4	13:36	118	17:12