



# 5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Ditter, Elke

□□□: 1:34:52

□□: Bensheim

□□: 119

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 353 (of 379)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 78 (of 89)

□□□□□□: 1:06:28

□□□□:

□□□□□: 6(of 6)

Seniorinnen 3 (TW 50-54)

□□□□□□□: 1:13:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:39	0.00	4	1:05	74	5:35	0.50	13:39	0.00	4	0:50	80	0:55
Rad	20.00	48:28	24.76	4	5:55	58	17:44	20.50	1:02:07	19.32	4	5:37	80	1:39
Lauf	5.00	32:45	9.16	4	9:19	64	10:24	25.50	1:34:52	15.81	6	21:18	78	28:24