



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Stapler, Oliver

□□□: 1:15:52

□□: Lorsch

□□: 163

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 148 (of 379)

□□□□□/□: 137 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 17(of 32)

□□□□□□□: 1:01:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:03	0.00	14	3:05	107	4:11	0.50	11:03	0.00	30		250	3:41
Rad	20.00	39:58	30.03	12	3:55	94	6:35	20.50	51:01	23.52	27		231	4:10
Lauf	5.00	24:51	12.07	11	3:45	72	7:46	25.50	1:15:52	19.77	17	14:11	137	18:14