



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Pößiger, Roland

□□□: 1:15:54

□□: KSV Reichelsheim

□□: 147

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 149 (of 379)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 138 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

□□□□□: 2(of 10)

Senioren 5 (TM 60-64)

□□□□□□□: 1:12:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	13:06	0.00	7	3:06	201	6:14	0.50	13:06	0.00	11	3:06	250	5:44
Rad	20.00	37:50	31.72	1	-	45	4:27	20.50	50:56	23.56	10	0:10	231	4:05
Lauf	5.00	24:58	12.02	1	-	77	7:53	25.50	1:15:54	19.76	2	2:55	138	18:16