



# 5. Lorsche Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Hecklau, Thomas

□□□: 1:16:30

□□: LT Schnelle Socke

□□: 136

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 159 (of 379)

□□□□□/□: 145 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 32(of 62)

□□□□□□□: 1:01:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:36	2.83	21	3:14	88	3:44	0.50	10:36	2.83	56		250	3:14
Rad	20.00	39:39	30.26	19	4:29	85	6:16	20.50	50:15	24.48	53		231	3:24
Lauf	5.00	26:15	11.43	29	4:30	111	9:10	25.50	1:16:30	20.00	32	15:01	145	18:52