



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Hecklau, Thomas

□□□: 1:16:30

□□: LT Schnelle Socke

□□: 136

Enduro E Bike

□□□□□/□□□: 159 (of 379)

□□□□□/□: 145 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

□□□□□: 32(of 62)

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□□□: 1:01:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:36	0.00	21	3:14	88	3:44	0.50	10:36	0.00	56		250	3:14
Rad	20.00	39:39	30.26	19	4:29	85	6:16	20.50	50:15	23.88	53		231	3:24
Lauf	5.00	26:15	11.43	29	4:30	111	9:10	-	1:16:30	-	32	15:01	145	18:52