



5. Lorsche Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Froschauer, Gerald

□□□: 1:17:56

□□: Viernheim

□□: 138

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 178 (of 379)

□□□□□/□: 160 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 34(of 62)

□□□□□□□: 1:01:29

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 0.50 | 11:33 | 0.00 | 31 | 4:11 | 133 | 4:41 | 0.50 | 11:33 | 0.00 | 56 | 0:20 | 250 | 4:11 |
| Rad | 20.00 | 40:15 | 29.81 | 23 | 5:05 | 98 | 6:52 | 20.50 | 51:48 | 23.17 | 53 | | 231 | 4:57 |
| Lauf | 5.00 | 26:08 | 11.48 | 28 | 4:23 | 108 | 9:03 | 25.50 | 1:17:56 | 19.25 | 34 | 16:27 | 160 | 20:18 |