



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Froschauer, Gerald

□□□: 1:17:56

□□: Viernheim

□□: 138

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 178 (of 379)

□□□□□/□: 160 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 34(of 62)

□□□□□□□: 1:01:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:33	2.60	31	4:11	133	4:41	0.50	11:33	2.60	56	0:20	250	4:11
Rad	20.00	40:15	29.81	23	5:05	98	6:52	20.50	51:48	23.75	53		231	4:57
Lauf	5.00	26:08	11.48	28	4:23	108	9:03	25.50	1:17:56	19.63	34	16:27	160	20:18