



# 5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Schneewind, Volker

□□□: 1:10:21

□□: Lorsch

□□: 7

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 65 (of 379)

□□□□□/□: 60 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□: 5(of 18)

□□□□□□□: 1:07:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:15	2.67	6	3:18	118	4:23	0.50	11:15	2.67	2	3:18	6	3:53
Rad	20.00	36:53	32.54	3	1:29	24	3:30	20.50	48:08	25.55	1	-	3	1:17
Lauf	5.00	22:13	13.50	2	1:00	21	5:08	25.50	1:10:21	21.75	5	2:41	60	12:43