



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Rauh, Alexander

□□□: 1:21:50

□□: Weinheim

□□: 145

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 239 (of 379)

□□□□□/□: 204 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 40(of 57)

□□□□□□□: 1:02:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:34	0.00	24	2:59	86	3:42	0.50	10:34	0.00	50	0:15	250	3:12
Rad	20.00	44:57	26.70	41	9:55	187	11:34	20.50	55:31	21.62	47	8:01	231	8:40
Lauf	5.00	26:19	11.40	24	6:20	113	9:14	25.50	1:21:50	18.33	40	19:24	205	24:12