



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Dewald, Dirk

□□□: 1:02:26

□□: TC Chaos Viernheim

□□: 190

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 8 (of 379)

□□□□□/□: 8 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 1(of 57)

□□□□□□□: 1:02:26

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | |
|-----------|-------|--------|------|----|-------|-----|-------|-------|---------|-------|----|----|----|------|------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | |
| Schwimmen | 0.50 | 8:18 | 0.00 | 3 | 0:43 | 15 | 1:26 | 0.50 | 8:18 | 0.00 | 50 | - | - | 250 | 0:56 |
| Rad | 20.00 | fehlt! | - | - | - | - | - | 20.50 | - | - | - | - | - | - | - |
| Lauf | 5.00 | 54:08 | 5.54 | 47 | 34:09 | 235 | 37:03 | 25.50 | 1:02:26 | 24.03 | 1 | - | 8 | 4:48 | |