



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Stephan, Ulrich

□□□: 1:22:34

□□: Ladenburg

□□: 173

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 245 (of 379)

□□□□□/□: 210 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 45(of 62)

□□□□□□□: 1:01:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:04	0.00	27	3:42	109	4:12	0.50	11:04	0.00	56		250	3:42
Rad	20.00	42:43	28.09	34	7:33	146	9:20	20.50	53:47	22.31	53		231	6:56
Lauf	5.00	28:47	10.42	39	7:02	171	11:42	25.50	1:22:34	18.17	45	21:05	211	24:56