



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Krause, Markus

□□□: 1:23:23

□□: Dreieich

□□: 155

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 255 (of 379)

□□□□□/□: 215 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 46(of 62)

□□□□□□□: 1:01:29

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|-------|-------|----|------|-----|-------|-------|---------|-------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.50 | 9:28 | 0.00 | 9 | 2:06 | 38 | 2:36 | 0.50 | 9:28 | 0.00 | 56 | | 250 | 2:06 |
| Rad | 20.00 | 43:03 | 27.87 | 36 | 7:53 | 156 | 9:40 | 20.50 | 52:31 | 22.85 | 53 | | 231 | 5:40 |
| Lauf | 5.00 | 30:52 | 9.72 | 45 | 9:07 | 197 | 13:47 | 25.50 | 1:23:23 | 17.99 | 46 | 21:54 | 216 | 25:45 |