



# 5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Krause, Markus

□□□: 1:23:23

□□: Dreieich

□□: 155

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 255 (of 379)

□□□□□/□: 215 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 46(of 62)

□□□□□□□: 1:01:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□	
Schwimmen	0.50	9:28	3.17	9	2:06	38	2:36	0.50	9:28	3.17	56	-	-	250	2:06
Rad	20.00	43:03	27.87	36	7:53	156	9:40	20.50	52:31	23.42	53	-	-	231	5:40
Lauf	5.00	30:52	9.72	45	9:07	197	13:47	25.50	1:23:23	18.35	46	21:54	216	25:45	