



# 5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Glöckner, Mike

□□□: 1:23:44

□□: Spiridon Frankfurt

□□: 152

Enduro E Bike

□□□□□/□□□: 259 (of 379)

□□□□□/□: 217 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

□□□□□: 42(of 57)

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□□□: 1:02:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:42	0.00	43	6:07	215	6:50	0.50	13:42	0.00	50	3:23	250	6:20
Rad	20.00	40:32	29.61	21	5:30	104	7:09	20.50	54:14	22.13	47	6:44	28	7:23
Lauf	5.00	29:30	10.17	40	9:31	179	12:25	-	1:23:44	-	42	21:18	218	26:06