



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Marmodee, Kerstin

□□□: 1:23:52

□□: Mannheim

□□: 125

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 264 (of 379)

□□□□□/□: 43 (of 89)

□□□□□□: 1:06:28

□□□□:

weibl. AK 4 (TW 35-39)

□□□□□: 9(of 23)

□□□□□□□: 1:10:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:51	0.00	15	3:11	60	4:47	0.50	12:51	0.00	21	0:30	80	0:07
Rad	20.00	40:13	29.84	3	9:29	9	9:29	20.50	53:04	22.61	22		15	
Lauf	5.00	30:48	9.74	9	6:37	50	8:27	25.50	1:23:52	17.89	9	13:38	43	17:24