



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Rapp, Stephan

□□□: 1:04:42

□□: LG Bensheim

□□: 230

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 12 (of 379)

□□□□□/□: 12 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 2(of 57)

□□□□□□□: 1:02:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	9:57	0.00	14	2:22	57	3:05	0.50	9:57	0.00	50		250	2:35
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	54:45	5.48	48	34:46	236	37:40	25.50	1:04:42	23.18	2	2:16	12	7:04