



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Derst, Andreas

□□□: 1:24:48

□□: Lorsch

□□: 157

Enduro E Bike

□□□□□/□□□: 284 (of 379)

□□□□□/□: 233 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

□□□□□: 28(of 32)

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□□□: 1:01:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:40	0.00	29	5:42	214	6:48	0.50	13:40	0.00	30	2:10	250	6:18
Rad	20.00	42:49	28.03	20	6:46	148	9:26	20.50	56:29	21.25	27	3:47	231	9:38
Lauf	5.00	28:19	10.59	22	7:13	158	11:14	-	1:24:48	-	28	23:07	234	27:10